

# 2018年 7月 メニュー



ご飯  
中華コーンスープ  
酢豚  
中華風豆腐サラダ  
杏仁豆腐 665kcal



パン  
ミネストローネスープ  
白身魚のカレーソース  
フレンチサラダ  
飲むヨーグルト 600kcal



ご飯 豆腐とニラのスープ  
揚げ鶏の葱ソース  
さつまいものレモン煮  
小松菜の磯和え  
水饅頭 700kcal



七夕膳  
そうめん  
天ぷら盛り合わせ  
胡瓜と若布の酢の物  
七夕ゼリー 704kcal



ひじきご飯 澄まし汁  
ほきの塩焼き  
ハンペンの卵とじ  
ゴーヤの酢の物  
豆乳 709kcal

