

2016 年 11 月 メニュー



豚汁風うどん
竹輪の磯辺揚げ
キャベツ梅おほか
どら焼き

666kcal



海老グラタン
(パン)付き
野菜スープ
ブロッコリーのサラダ
りんごジュース

700kcal



ご飯 みそ汁
鶏じゃが
厚焼き玉子
小松菜とえのきの柚子香和え
柿

681kcal



ご飯 みそ汁
治部煮
もやしと揚げの胡麻酢和え
とろろ
クリームブュセ

687kcal



中華丼
春雨のスープ
シュウマイ
青梗菜のナムル
杏仁豆腐

677kcal



©fumira