

2017 年 11 月 メニュー



ご飯 みそ汁
豚肉の生姜焼き
焼き茄子
小松菜の塩昆布和え
ワッフル 698kcal



海老グラタン
(パン) 付き
野菜スープ
ブロッコリーのサラダ
いちごゼリー 709kcal



ご飯
キムチの中華スープ
鯖の唐揚げ野菜あん
中華風冷奴
パイナップル 702kcal



ご飯 みそ汁
鮭の南蛮漬け
里芋と糸昆布の煮物
茄子とパプリカのお浸し
ドームケーキ 688kcal



さんまの蒲焼丼
澄まし汁
もずくと胡瓜の酢の物
つけ物
野菜ジュース 723kcal

