

2018年 11月 メニュー



さつま芋ご飯 澄まし汁
鶏肉の塩麴焼き
茄子とオクラの煮浸し
春菊のお浸し
ババロア 668kcal



パン
豆乳入り野菜スープ
ポークピカタ
グリーンサラダ
ヨーグルト 694kcal



豚汁風うどん
竹輪の磯辺揚げ
二色和え
プリンタルト 702kcal



ご飯 みそ汁
鮭の南蛮漬け
里芋と糸昆布の煮物
茄子とパプリカのお浸し
たい焼き 661kcal



さんまの蒲焼丼
澄まし汁
もずくと胡瓜の酢の物
つけ物
みかん 715kcal

