

# 2018年1月メニュー



小豆ご飯  
澄まし汁  
豆腐揚げと春野菜の煮物  
菜の花の酢味噌がけ  
ワッフル 712kcal



成人を祝う会  
オムライス  
キャベツのコンソメスープ  
温野菜サラダ  
ストロベリータルト 692kcal



鏡開き  
菜飯  
おでん  
春菊のお浸し  
お汁粉 738kcal



広東麺（かんとん麺）  
シュウマイ  
若布と胡瓜の酢の物  
蒸しパンケーキ  
710kcal



ご飯 みそ汁  
鮭の西京焼き  
小松菜とさつま揚げの煮物  
たくあん納豆  
たい焼き 640kcal

