

2018年1月メニュー



小豆ご飯
澄まし汁
豆腐揚げと春野菜の煮物
菜の花の酢味噌がけ
ワッフル 712kcal



成人を祝う会
オムライス
キャベツのコンソメスープ
温野菜サラダ
ストロベリータルト 692kcal



鏡開き
菜飯
おでん
春菊のお浸し
お汁粉 738kcal



広東麺 (かんとん麺)
シュウマイ
若布と胡瓜の酢の物
蒸しパンケーキ
710kcal



ご飯 みそ汁
鮭の西京焼き
小松菜とさつま揚げの煮物
たくあん納豆
たい焼き 640kcal

