

2019年1月メニュー



小正月

小豆ご飯 澄まし汁
豆腐揚げと野菜の煮物
菜の花の酢味噌がけ
雪見うさぎ饅頭 736kcal



成人を祝う会

パン 野菜スープ
トマトシチューのハンバーグ
コールスローサラダ
だいたいのもース 712kcal



キーマカレー

野菜スープ
カラフル野菜マリネ
プリン

711kcal



菜飯

澄まし汁
おでん
春菊のお浸し
ジョア 6576kcal



七草粥

七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
(干支)饅頭 628kcal

