

# 2020 年 1 月 メニュー



パン  
ミネストローネ  
鮭とポテトのマヨチーズ焼き  
スパゲティー野菜サラダ  
メロン 715kcal



菜飯  
澄まし汁  
おでん  
春菊のお浸し  
ジュース 657kcal



パン  
野菜スープ  
ポテトと茹で卵マヨチーズ焼き  
レタスフレンチサラダ  
ヨーグルト和え 697kcal



七草粥  
七草がゆ 澄まし汁  
ぶりの照り焼き  
春野菜の炊き合わせ  
(干支)饅頭 622kcal



成人を祝う会  
グラタン  
野菜スープ  
タンドリーチキン・サラダ添え  
りんごジュース 715kcal

