

2016年5月 メニュー



きのこご飯 澄まし汁
さわらの塩焼き
じゃが芋のそぼろ煮
いんげんともやしの辛子和え
野菜ジュース 719kcal



きつねうどん
竹輪の磯部揚げ
じゃが芋と玉ねぎの甘煮
パイ饅頭

669kcal



ご飯
水餃子の中華スープ
野菜たっぷりマーボ豆腐
ほうれん草ともやしのナムル
大学芋 699kcal



さんまの蒲焼丼
すまし汁
胡瓜ともずくの酢の物
つけ物
パイナップル 701kcal



ご飯 みそ汁
大根と豚肉の煮物
ふくさ焼き
小松菜和え物
かえでの実 699kcal

