

2018年5月 メニュー



きつねうどん
竹輪の磯部揚げ
じゃが芋と玉ねぎの甘煮
パイ饅頭

667kcal



ご飯 みそ汁
ブリの塩焼き
厚揚げと小松菜含め煮
海苔の佃煮
お茶プリン 706kcal



ビビンバ
カニとレタスのスープ
南瓜といんげんの煮物
水菜と胡瓜のサラダ
バナナ 690kcal



ご飯 みそ汁
大根と豚肉の煮物
ふくさ焼き
ほうれん草浸し
マドレーヌ 706kcal



キーマカレー
野菜スープ
カラフル野菜マリネ
ヨーグルト

699kcal

