

# 2019 年 5 月      メニュー



パン    野菜スープ  
スコッチエッグ  
レンコンとごぼうのサラダ  
ババロア

647kcal



ご飯    みそ汁  
豚肉と大根の煮物  
ふくさ焼き  
ほうれん草浸し

マドレーヌ    707kcal



ビビンバ  
カニとレタスのスープ  
南瓜といんげんの煮物  
水菜と胡瓜のサラダ

バナナ    690kcal



さんまの蒲焼丼  
すまし汁  
胡瓜とワカメの酢の物  
つけ物

メロン    709kcal



スパゲティーミートソース  
レタススープ  
温野菜のサラダ  
フルーツヨーグルト

704kcal

