

# 2020 年 5 月 メニュー



三色丼 澄まし汁  
豆腐の野菜あんかけ  
ひじきと大豆の煮物  
お茶プリン

713kcal



ご飯 みそ汁  
鯖の竜田揚げ  
豆腐とほうれん草くず煮  
キムチ  
りんご

679kcal



ビビンバ  
カニとレタスのスープ  
さつま芋りんご煮  
水菜と胡瓜のサラダ  
杏仁豆腐

710kcal



ご飯 豚汁  
ほきの塩焼き  
厚揚げと小松菜含め煮  
オクラのとろろかけ  
水まんじゅう

711kcal



さんまの蒲焼丼  
すまし汁  
胡瓜とワカメの酢の物  
つけ物  
メロン

702kcal

