

2019年度 リクエストニュー



4 月	5 月	6 月	7 月
			
(タコライス) 野菜スープ (野菜カラフルマリネ) りんごジュース 697kcal	(豆腐ミートソースグラタン) パン 野菜とハムのスープ 野菜の和風サラダ オレンジ 686kcal	(納豆チャーハン) 春雨スープ 青梗菜のナムル えび水晶包み アップルパイ 717kcal	(ツナとコーンのピラフ) レタスのスープ (ポークピザ) メロン 702kcal
8 月	9 月	10 月	11 月
			
(ポテトミートグラタン) パン チンゲン菜のスープ (ピーマンサラダ) すいかゼリー 710kcal	ご飯 みそ汁 (豚肉の生姜蒸し) (南瓜サラダ) ほうれん草の酢の物 豆乳 681kcal	ご飯 (白菜クリームシチュー) (タンドリーチキン) 和風野菜サラダ 柿 728kcal	(ソーセージの混ぜご飯) (ほうれん草カレースープ) じゃが芋干切りサラダ (焼きバナナ) 746kcal
12 月	1 月	2 月	3 月
			
(ソース焼きそば) 若布入り野菜スープ 冷奴 胡瓜の酢の物 みかんゼリー 656kcal	(オムライス) コンソメスープ (フライドチキン) 野菜サラダ いちごゼリー 728kcal	ご飯 水餃子のスープ (マーボ茄子) 中華風胡麻サラダ 飲むヨーグルト 710kcal	菜飯 澄まし汁 (豚肉キャベツのマヨ炒め) さつま芋の白和え りんご 699kcal