

# 2017 年 12 月 メニュー



チキンライス  
野菜スープ  
コロッケ  
(サラダ添え)  
シュークリーム 713kcal



焼きそば  
胡瓜と若芽の酢の物  
五目大豆  
飲むヨーグルト 677kcal



パン  
ビーフシチュー  
スパニッシュオムレツ  
フレンチサラダ  
パイナップル 686kcal



ご飯  
ワンタンスープ  
白身魚の酢豚  
春雨の中華サラダ  
ムース 671kcal



ご飯 けんちん汁  
さばの塩焼き  
里芋ゴマサラダ  
ほうれん草のお浸し  
ワッフル 706kcal

