

2018年 12月 メニュー



ご飯
豆乳スープ
コロッケ
海藻の和風サラダ
野菜ジュース 689kcal



スパゲティーナポリタン
レタススープ
ポテト野菜サラダ
ヨーグルト 679kcal



ご飯 みそ汁
厚揚げと野菜の煮物
キャベツサラダ
とろろ
パイナップル 663kcal



ご飯
ワンタンスープ
白身魚の酢豚
春雨の中華サラダ
アップルパイ 679kcal



ご飯 中華コーンスープ
魚の唐揚げ野菜あんかけ
青梗菜のナムル
煮豆
杏仁豆腐 646kcal

