

# 2019 年 12 月 メニュー



ソース焼きそば  
若布入り野菜スープ  
冷奴  
胡瓜の酢の物  
みかんゼリー 656kcal



パン  
豆乳スープ  
コロケ  
パプリカサラダ  
野菜ジュース 679kcal



ご飯  
ワンタンスープ  
白身魚の酢豚  
春雨のマヨサラダ  
アップルパイ 697kcal



ゆかりご飯  
澄まし汁  
魚のトマトクリームソース  
れんこん牛蒡サラダ  
黒糖ムース 710kcal



ご飯 みそ汁  
厚揚げと野菜の煮物  
キャベツサラダ  
とろろ  
ジョア 690kcal

