

2019 年 12 月 メニュー



ソース焼きそば
若布入り野菜スープ
冷奴
胡瓜の酢の物
みかんゼリー 656kcal



パン
豆乳スープ
コロッケ
パプリカサラダ
野菜ジュース 679kcal



ご飯
ワンタンスープ
白身魚の酢豚
春雨のマヨサラダ
アップルパイ 697kcal



ゆかりご飯
澄まし汁
魚のトマトクリームソース
れんこん牛蒡サラダ
黒糖ムース 710kcal



ご飯 みそ汁
厚揚げと野菜の煮物
キャベツサラダ
とろろ
ジョア 690kcal

