

2018年 9月 メニュー



防災の日(防災食)

ビーフカレー
玉子スープ
ポテトツナサラダ
フルーツパイミン 734kcal



あんかけチャーハン
キムチ入り野菜スープ
豆腐シュウマイ
春雨と人参のナムル
飲むヨーグルト 673kcal



ご飯 みそ汁
スコッチエッグ
糸昆布の煮物
小松菜のレモン醤油和え
今川焼 635kcal



ご飯 みそ汁
さんまのみぞれがけ
ほうれん草としめじの和え物
さつま芋の白和え
梨 705kcal



カレードリア
トマトスープ
野菜マリネ
コーヒーゼリー 696kcal



