

2016年 7月 メニュー



パン
グリーンスープ
ポークピカタ
フレンチサラダ

730kcal



七夕膳
そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
七夕ゼリー

679kcal



オムライス
ウインナーと野菜のスープ
夏野菜のマリネ風サラダ
とうもろこし

631kcal



ご飯 みそ汁
鮭フライ
ひじきと大豆の煮物
茄子ピーマンのポン酢和え
りんごジュース

686kcal



ご飯 みそ汁
肉豆腐
キャベツの胡麻マヨネーズ
オクラのとろろかけ
パイナップル

699kcal

