

2017 年 7 月 メニュー



豚ひき入りしょうがご飯
蟹とレタスのスープ
シュウマイ (野菜炒め)
冷奴
とうもろこし 671kcal



パン
トマトスープ
ポークピカタ
フレンチサラダ
ヨーグルト 683kcal



ご飯 みそ汁
鮭フライ
切干大根炒め煮
青梗菜としめじのポン酢和え
ヤクルト 708kcal



七夕膳
そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
七夕ゼリー 679kcal



冷やし中華
里芋ゴマサラダ
ザーサイ
原宿ドッグ 679kcal

