

2019 年 7 月 メニュー



ご飯 みそ汁
鮭フライ
ゴーヤの酢の物
焼き茄子
かえでの実 691kcal



焼きカレー
野菜スープ
ブロッコリーヨーグルトサラダ
メロン 691kcal



ご飯 ワンタンスープ
ホイコーロー
人参と春雨のナムル
ザーサイ
ジュース 704kcal



ツナとコーンのピラフ
レタスのスープ
ポークピザ
メロン 702kcal



七夕膳
そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
七夕キラキラゼリー 704kcal

