

2017 年 3 月 メニュー



ゆかりご飯 澄まし汁
味噌生姜焼き
さつま芋の白和え
小松菜の柚子香和え
ジョア 710kcal



ひな祭り
オムライス
野菜スープ
マリネ風サラダ
ひなあられ 610kcal



パン
ミネストローネスープ
ポークピカタ
グリーンサラダ
ババロア 686kcal



ご飯 みそ汁
鶏肉と大根の煮物
春雨サラダ
春菊の磯辺和え
パイ饅頭 692kcal



味噌ラーメン
豆腐シュウマイ
ワカメと胡瓜の生姜和え
ヤクルト 700kcal

