

2018 年 3 月 メニュー



ご飯 けんちん汁
 さわらの西京焼き
 高野豆腐の卵とじ
 ほうれん草の磯和え
 ヨーグルト 716kcal



ひな祭り
 チキンライス
 レタススープ
 海老フライ・クリームコロッセ
 ひなあられ 652kcal



豚ひき入り生姜ご飯
 ワカメと大根のスープ
 餃子 (野菜炒め)
 キムチ冷奴
 杏仁豆腐 713kcal



ご飯 みそ汁
 ハンバーグ
 水菜ともやしポン酢和え
 ゼリー 709kcal



ゆかりご飯 澄まし汁
 豚肉の生姜焼き
 さつま芋の白和え
 小松菜のレモン醤油和え
 りんご 719kcal

