

2019年 3月 メニュー



スパゲティーナポリタン
キャベツのコンソメスープ
ブロッコリーサラダ
ババロア

690kcal



さつま芋ご飯 澄まし汁
鶏肉の塩麴焼き
茄子とオクラの煮浸し
小松菜のからし和え
ヨーグルト和え 682kcal



ひな祭り
チキンライス
レタススープ
海老フライ・クリームコロッケ
ひなあられ 652kcal



ご飯 みそ汁
ハンバーグ
水菜ともやしポン酢和え
ゼリー

709kcal



ご飯 けんちん汁
さわらの西京焼き
高野豆腐の卵とじ
ほうれん草の磯和え
ジョア 694kcal

