

2020 年 3 月 メニュー



ひな祭り

チキンライス  
レタススープ  
海老フライ・クリームコロッセ  
ひなあられ 652kcal



さつま芋ご飯 澄まし汁  
鶏肉の塩麴焼き  
茄子とオクラの煮浸し  
小松菜のからし和え  
ヨーグルト和え 684kcal



パン トマトスープ  
スコッチエッグ  
レタスサラダ  
豆乳プリン

687kcal



ご飯 豚汁  
さわらの西京焼き  
高野豆腐の卵とじ  
ほうれん草の磯和え  
メロン 704kcal



ご飯  
水餃子の中華スープ  
八宝菜  
人参と春雨のナムル  
大学芋 699kcal

