令和元年　9月　東が丘福祉工房活動予定

		そらグループ		うみグループ		工房運営（会議等）
		午　前	午　後	午　前	午　後	
1	日					
2	月	運動・ストレッチ	1作業療法プログラム グループ活動	運動	グループ活動	OT
3	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
4	水	クラブ活動	生産活動	クラブ活動	生産活動	
5	木	運動・ストレッチ	グループ活動	ポスティング	リラックスマッサージ	PT（午前）
6	金	2．3グループ外出 運動・ストレッチ	2．3グループ外出 レクリエーション	運動	レクリエーション	そら2．3グループ外出（猫カフェ） 運営会議
7	土		販売：中目黒ホームまつり			
8	日					
9	月	2作業療法プログラム 運動・ストレッチ	グループ活動	運動	作業療法プログラム グループ活動	内科医療相談日　OT
10	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	ポニー活動
11	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
12	木	運動・ストレッチ	グループ活動	ポスティング	リラックスマッサージ	PT（午前）
13	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
14	土					
15	日		販売：目黒区民まつり			
16	月					敬老の日
17	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	整形外科医療相談日　工賃支給日 OT
18	水	クラブ活動	グループ活動	クラブ活動	グループ活動	悩み困りごと相談　家族連絡会
19	木	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	工賃消費活動	PT（午後）
20	金	お楽しみ外出 運動・ストレッチ	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出 運動	お楽しみ外出 レクリエーション	お楽しみ外出（カラオケ）
21	土					
22	日					
23	月					秋分の日
24	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	PT（午前）　区役所販売
25	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	目黒っ区体操
26	木	運動・ストレッチ	グループ活動	ポスティング	音楽療法 グループ活動	音楽療法（うみ1グループ）
27	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
28	土		販売：目黒本町まつり			
29	日					
30	月	3作業療法プログラム 運動・ストレッチ	グループ活動	運動	作業療法プログラム グループ活動	OT

＊＊災害伝言ダイヤル（固定電話）による安否確認訓練は
9月１日は休日のため実施いたしませんので、ご了承下さい。
※災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。
【工房固定電話：03－3410－0778　】