

2020 年 2 月 メニュー



ご飯 豚汁  
赤魚の煮付け  
二色芋のサラダ  
ほうれん草のお浸し  
りんご

688kcal



パン  
トマトスープ  
コロッセ  
レンコンとごぼうのサラダ  
ゼリー

718kcal



節 分  
巻き寿司 ・ いなり寿司  
澄まし汁  
いわし団子と春野菜の煮物  
節分豆

606kcal



バレンタインデー  
焼きカレー  
野菜スープ  
フレンチサラダ  
チョコプリン

729kcal



ご飯 みそ汁  
鶏肉とかぶの旨煮  
ふくさ焼き  
小松菜の塩こんぶ和え  
ジョア

712kcal

