

2017 年 5 月 メニュー



きのこご飯 澄まし汁
鱈の山椒焼き
じゃが芋のそぼろ煮
いんげんの生姜醤油和え
お茶プリン 620kcal



きつねうどん
竹輪の磯部揚げ
じゃが芋と玉ねぎの甘煮
パイ馒头

667kcal



カレーピラフ
キャベツのコンソメスープ
ハンペンフライ
海藻と大根のサラダ
ゼリー 720kcal



三色丼
すまし汁
厚揚げと切干の煮物
つけ物
ミニ今川焼 664kcal



ご飯 みそ汁
大根と豚肉の煮物
ふくさ焼き
小松菜和え物
マドレーヌ 701kcal

