

2016 年 3 月 メニュー



ご飯 中華コーンスープ
酢豚
もやし中華和え
肉まん

709kcal



ひな祭り

オムライス
野菜スープ
ミモザサラダ
ひなあられ

637kcal



ゆかりご飯 みそ汁

豚肉の生姜焼き
卵の花
小松菜の柚子香和え
ジョア

661kcal



パン 野菜スープ
鮭とポテトのマヨチーズ焼き
スパゲティーサラダ
パイナップル

697kcal



まぜこ飯 澄まし汁
かれいの煮付け
さつま芋のいとこ煮
キャベツとオクラのお浸し
りんご

692kcal

