

第 131 号

# 東が丘ひろば

発行日 平成 30 年 11 月 30 日



発行者 社会福祉法人 東京援護協会  
目黒区東が丘障害福祉施設  
東が丘福祉工房 石綿 晃  
住所〒152-0021 目黒区東が丘 1-21-15  
TEL 03-3410-0778  
FAX 03-3410-6035  
URL : <http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/15higashigaoka/>

## うみグループが宿泊活動に行きました！



### <10月～11月のトピックス>

- 10月18～19日(木～金) うみグループが、河口湖方面へ宿泊に行きました。  
10月26日(金) そら2、3グループがカップヌードルミュージアムに行きました。  
11月 2日(金) うみグループが入浴施設「ふれーゆ」に行きました。  
11月 9日(金) お楽しみ外出で品川水族館に行きました。

### <☆保健相談☆>

12月17日(月) 内科医療相談日 12月18日(火) 整形外科医療相談日

12月の悩み・困りごと相談日 (オンブズマン相談)

12月19日(水)

## うみグループの宿泊活動で河口湖へ行きました！

10月始めのそらグループに続いて、16～17日はうみグループが宿泊活動で河口湖方面へ行きました。お天気にも恵まれ、紅葉の始まりを感じられる時期の宿泊となりました。

### 富士湧き水の里水族館を見学

大きな水槽や小さな水槽、池にいる魚を見てきました。



### 忍野八海を散策

富士山の雪解け水が溶岩で濾過されて8ヶ所の泉を作った名所。たくさんの人でにぎわっていました。





## 富士レークホテル

河口湖を望めるホテル。お部屋から景色を眺め、おいしい食事をいただき、宴会で盛り上がり、目一杯楽しみました！



## 河口湖クラフトパーク

2日目はジェルキャンドル作りを行いました。それぞれに砂やフィギュアを選んでカラフルなキャンドルができ、素敵なお土産となりました。





**ぞらグループ外出 カップヌードルミュージアム**

自分だけのオリジナルの  
カップヌードルを作って  
きました♪



**うみグループ外出 ふれーゆ (入浴)**



うみグループのグループ外出で入浴  
施設に行ってきました！  
ほかほかであったまりました♪



**お楽しみ外出 水族館**



自主生産品

<12月地域販売のお知らせ>

- |                      |               |             |
|----------------------|---------------|-------------|
| 12月 8日 (土) 障害者週間記念事業 | 場所：目黒パーシモンホール | 11:30~16:00 |
| 12月 11日 (火) パーシモン販売  | 場所：目黒パーシモンホール | 10:00~10:50 |
| 12月 25日 (火) 区役所販売    | 場所：目黒区総合庁舎    | 11:30~13:30 |
| 12月 27日 (木) パーシモン販売  | 場所：目黒パーシモンホール | 10:00~10:50 |

**編集後記**

今年度の河口湖方面の宿泊活動を無事に終えることが出来ました。ご家族の皆様、介助人の皆様、訪問先利用施設の皆様に、この紙面を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。また、寒くなってきましたので皆さま体調にお気をつけお過ごしください。(緒方・上野)