第 143 号

東が丘ひろば

発行日　令和元年　11 月 30 日

発行者 社会福祉法人　東京援護協会
目黒区東が丘障害福祉施設
東が丘福祉工房　井上曜子
住所〒152-0021 目黒区東が丘 1－21－15
TEL　03-3410-0778
FAX　03-3410-6035
URL：http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/15higashigaoka/

10 月 17 日･18 日、うみグループ宿泊活動に行って来ました。

鉄道博物館(さいたま市大宮区)

【10月・11月のトピックス】

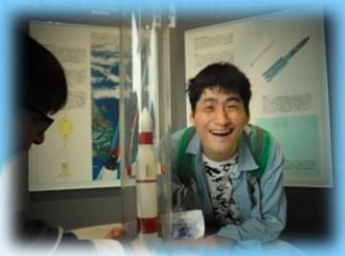
１０月 17(木)	国立病院機構東京医療センターにて　防災イベントに参加しました。
１０月 17(木)～18(金)	うみグループが宿泊活動に行きました。
１１月　8(金)	おたのしみ外出、乗車体験でりんかい線に乗りお台場に行って来ました。
１１月 14(木)	そら２・３グループ外出で、京王れーるランドに行って来ました。
１１月 15(金)	うみグループ外出で、等々力渓谷に行って来ました。

＜☆**保健相談**☆＞

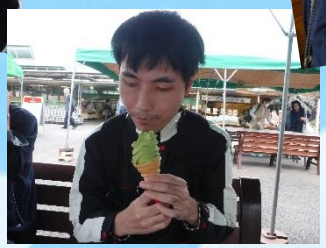
１２月１６日（月）　内科医療相談日　　**１２月１７日（火）　整形外科医療相談日**

１２月の悩み・困りごと相談日　（オンブズマン相談）
１２月１８日（水）

所沢航空記念公園



サイボクハム



鉄道博物館

休暇村　奥武蔵

美味しいごはん

食べました😊

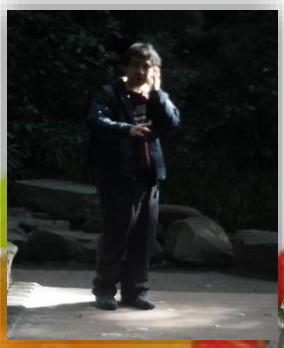
カラオケも

楽しみました♪

今年もたくさんの方々のご協力により、皆で楽しく出かけることができました。

グループ外出

等々力渓谷
11/15　うみ



京王れーるランド　11/14
け慶そｒそら２・３

お楽しみ外出　乗車体験
11/8

令和元年 10 月 17 日
国立病院機構東京医療センターにて
防災イベントに参加しました。

災害訓練(地震訓練)・消防イベント(起震車
はしご車乗車体験・けむり体験等)

自主生産品
１２月地域販売の
お知らせ

12 月　24 日(火)　区役所販売　　10：00～15：00

編集後記

首里城の復興を心から願います。台風で被災された方がたに、お見舞い申し上げます。
寒さ厳しくなりますが、皆様風邪などひきませんように、お過ごしください。
（速水・飯田）

＊掲載写真につきましては、許可をいただいています。