

第 130 号

# 東が丘ひろば

発行日 平成 30 年 10 月 30 日



## そらグループが宿泊活動に行ってきました！



### <9月～10月のトピックス>

- |                |                                       |
|----------------|---------------------------------------|
| 9月14日(金)       | そら2、3グループがドッグセラピーを体験しました。             |
| 9月21日(金)       | お楽しみ外出でカラオケを楽しみました。                   |
| 10月4～5日(木～金)   | そらグループが、河口湖方面へ宿泊に行きました。               |
| 10月18～19日(木～金) | うみグループが、河口湖方面へ宿泊に行きました。<br>(次号をお楽しみに) |

### <☆保健相談☆>

11月19日(月) 内科医療相談日      11月20日(火) 整形外科医療相談日

11月の悩み・困りごと相談日 (オンブズマン相談)  
11月21日(水)

そらグループの宿泊活動！河口湖に10月4・5日に一泊二日で行ってきました！

1日目は、富士湧水の里水族館でイトウやニジマスなどが大きな水槽で泳いでいるのを見学♪  
食事もおいしく皆さん大満足♪カラオケや温泉も楽しみました！



ホテルでゆっくり休み、朝食を食べて気力満点！2日目は、河口湖クラフトパークで世界で一つだけの  
ジェルキャンドル作り。器にカラフルな砂や好きなガラス細工と貝殻を入れて完成させました！  
お昼はみはらし亭ですきやき、うどん、お刺身をいただきお腹いっぱいになりました。



# 宿泊活動ダイジェスト！！



## お楽しみ外出（カラオケ）



皆さんで和気あいあいの  
ひとときを楽しみました♪



## 活動紹介（わくわくストレッチ）



工房では毎日行っている運動の他に、契約講師の指導によるわくわくストレッチをグループごとに実施しています。身体の緊張を解きほぐし、リラックスできる環境で皆さんのびのびと取り組んでいます。



## そら2、3グループ行事（ドッグセラピー）

🐶そら2、3グループの一部の利用者さんが、9月21日（金）に、工房でドッグセラピーを体験しました。動物との触れ合いを通して、楽しいひと時をすごすことができました🐶

（セラピードッグの写真は、都合により広報媒体への掲載はいたしません）

### 自主生産品

<11月地域販売のお知らせ>

11月4日（日）	10:00～15:00	東根フェスタ	場所：東根小学校
11月13日（火）	10:00～10:50	パーシモン販売	場所：目黒パーシモンホール
11月22日（木）	10:00～10:50	パーシモン販売	場所：目黒パーシモンホール
11月18日（日）	10:00～15:00	東根住区まつり	場所：東根住区センター
11月24日（土）	10:00～14:00	しいの実まつり	場所：しいの実社
11月27日（火）	11:30～13:30	区役所販売	場所：目黒区役所

## 編集後記

今年度の河口湖方面の宿泊活動を無事に終えることが出来ました。事前準備を整えていただきましたご家族の皆様、宿泊に同行いただきました介助人の皆様、訪問先利用施設の皆様の対応に、この紙面を借りてお礼を申し上げます。ありがとうございました。（大沼・長）