

2020 年 7 月 メニュー



ご飯 みそ汁
さばの竜田揚げ
小松菜とエリンギのさっと煮
春雨の酢の物
わらび餅 711kcal



七夕膳
そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
お星様ゼリー 690kcal



梅マヨ豚こま井
澄まし汁
卵豆腐
水菜ともやしポン酢和え
すいか 690kcal



チキンライス
野菜スープ
ロールキャベツ
チンゲン菜和風サラダ
アップルパイ 669kcal



ご飯 みそ汁
鮭フライ
ゴーヤの酢の物
焼き茄子
ジョア 705kcal

