

2020 年 9 月 メニュー



防災の日(防災食)

牛丼 (α米)
玉子スープ
まめこんぶ
フルーツパイミン 749kcal



パン
レタスとわかめのスープ
ポークチャップ
大根と人参のゆずサラダ
メロン 695kcal



冷やし五目うどん
里芋とひじきのサラダ
茄子とオクラのお浸し
チョコレート饅頭 631kcal



ご飯 みそ汁
スコッチエッグ
糸昆布の煮物
小松菜のレモン醤油和え
野菜ジュース 693kcal



チキンライス
野菜スープ
キャベツメンチカツ
フレンチサラダ
スイートポテト 684kcal

