

2020 年 10 月 メニュー



さんまの蒲焼丼
すまし汁
もずくとカニカマの酢の物
りんごジュース
7400kcal



お月見
ご飯 けんちん汁
さんまの塩焼き
かぼちゃの煮物 お浸し
お月見ゼリー 718kcal



ご飯
ワンタンスープ
ホイコーロー
人参と春雨のナムル
杏仁豆腐 707kcal



ご飯 豚汁
赤魚の煮付け
マカロニ野菜サラダ
いんげんお浸し
梨 695kcal



キーマカレー
ミネストローネスープ
野菜のカラフルマリネ
柿のゼリー 689kcal

