

2021 年 1 月 メニュー



ご飯 けんちん汁
鶏肉の塩麴焼き
南瓜とさつま芋サラダ
小松菜の磯和え
パイナップル 668kcal



小正月
小豆ご飯 澄まし汁
豆腐揚げと春野菜の煮物
菜の花の酢味噌がけ
雪見うさぎ饅頭 736kcal



ご飯 みそ汁
カレーの煮付け
マカロニ野菜サラダ
チンゲン菜塩こぶ和え
チョコ饅頭 583kcal



七草粥
七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
(干支)饅頭 622kcal



パン
野菜スープ
スパニッシュオムレツ
フレンチサラダ
ドームケーキ 712kcal

