



令和3年 3月 東が丘福祉工房活動予定表

		そらグループ		うみグループ		工房運営(会議等)
		午前	午後	午前	午後	
1	月	運動・ストレッチ 1 理学療法	グループ活動	運動	グループ活動	PT
2	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
3	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
4	木	運動・ストレッチ 2 理学療法	グループ活動	運動	グループ活動	
5	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
6	土					
7	日					
8	月	運動・ストレッチ 1 作業療法プログラム	グループ活動 3 作業療法プログラム	運動	グループ活動	OT 体重測定
9	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
10	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
11	木	運動・ストレッチ 3 理学療法	グループ活動	運動	グループ活動 1 音楽療法	PT 音楽療法
12	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
13	土					
14	日					
15	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	内科医療相談日 工賃支給日
16	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	整形外科医療相談日 OT
17	水	さくらまつり	グループ活動	運動	生産活動	さくらまつり(そら)
18	木	運動・ストレッチ	生産活動	運動 理学療法	グループ活動 2 音楽療法	PT 音楽療法
19	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	さくらまつり	レクリエーション	さくらまつり(うみ)
20	土					春分の日
21	日					
22	月	運動・ストレッチ 2 作業療法プログラ	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT PT
23	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
24	水	運動・ストレッチ 目黒っ区体操	グループ活動	運動	生産活動	目黒っ区体操 家族連絡会
25	木	運動・ストレッチ	生産活動	運動	グループ活動	PT
26	金	運動・ストレッチ	防災訓練	運動	防災訓練	防災訓練
27	土					
28	日					
29	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT
30	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
31	水	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	

**\*\* 災害伝言ダイヤル(固定電話)による安否確認訓練**

**3月1日は実施します。**

**※災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。**

**【工房固定電話:03-3410-0778】**