第 149 号

東が丘ひろば

発行日　令和２年１０月５日

発行者 社会福祉法人　東京援護協会
目黒区東が丘障害福祉施設
東が丘福祉工房　井上曜子
住所〒152-0021 目黒区東が丘 1－21－15
TEL　03-3410-0778
FAX　03-3410-6035
URL：http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/15higashigaoka/

たなばた

７月７日に七夕行事を行ないました。
利用者様やご家族様の思いを短冊に込めて飾りました。

各グループごとに『紙芝居』『七夕の説明』『短冊飾り』をしました。
久し振りの行事で、利用者の皆さんはとても楽しまれていました。

納涼祭

浴衣姿が素敵です。

わっしょい！

おみこし登場

風船を的にして割りばし鉄砲で射的をして、盆踊りや花火を映像で楽しみました。
みなさん笑顔で過ごされていました。

ドリンクサービスデイ

この夏、家族会様から飲み物と DVD をご寄付いただきました。コロナ禍で外出ができないため DVD の種類が増えて余暇時間に楽しませていただいています。
皆さんが笑顔になりました。ありがとうございました。

編集後記

突然ですが脳のリラックス方法を紹介します。水族館や水槽で泳いでいる魚をぼーっと見る時は、注目する部分（魚の口元など）を決めて数を数えたりするとさらに効果があるそうですよ。
長引くコロナ禍の中、不安や緊張の日々をお過ごしかと思います。そんな時こそ意識してリラックスする時間を取ることが必要かもしませんね。

東が丘ひろば担当　小林、長

法人の理念

私たちは、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神を持って活力のある経営を行ない、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人　東京援護協会

※掲載写真につきましては、許可をいただいています。