

2021 年 5 月

メニュー



ご飯
ワンタンスープ
焼き餃子(野菜炒め)
人参と春雨のナムル
ワッフル *708kcal*



パン
トマトスープ
ミートローフ
コールスローサラダ
りんごジュース *701kcal*



天津丼
キムチ入り野菜スープ
焼き豚入り野菜サラダ
杏仁豆腐 *726kcal*



ひじき飯 澄まし汁
鱈の山椒焼き
じゃが芋そぼろ煮
いんげんの生姜醤油和え
ヤクルト *683kcal*



スパゲティーナポリタン
レタススープ
ポテト野菜サラダ
ジョア *700kcal*

