

2021 年 2 月 メニュー



ご飯 豚汁
赤魚の煮付け
二色芋のサラダ
ほうれん草のお浸し
いちごゼリー 712kcal



パン
ミネストローネスープ
ミートローフ
コールスローサラダ
りんごジュース 718kcal



節 分
巻き寿司・いなり寿司
澄まし汁
いわし団子と春野菜の煮物
節分豆 606kcal



バレンタインデー
焼きカレー
野菜スープ
フレンチサラダ
チョコプリン 729kcal



カラフル焼肉丼
玉ねぎとみょうがのスープ
もやしとニラのおかか和え
切り干し大根
パイ饅頭 617kcal

