

2021年 8月 メニュー



納涼祭

焼きそば
レタスとわかめのスープ
青梗菜のお浸し 冷奴
アイスクリーム 621kcal



ご飯 けんちん汁
さわらの西京焼き
厚揚げのきのこおろしがけ
ほうれん草のやまかけ
水ようかん 709kcal



パン
トマトスープ
ミートローフ
コールスローサラダ
フルーチェ 712kcal



あんかけチャーハン
かにとレタスのスープ
焼き餃子
中華風サラダ
杏仁豆腐 716kcal



かき揚げ丼
澄まし汁
焼きなす
ゴーヤの酢の物
りんごジュース 646kcal

