

2021 年 7 月 メニュー



ご飯 みそ汁
鮭フライ
ゴーヤの酢の物
焼き茄子
ジョア

705kcal



七夕膳

そうめん
天ぷら盛り合わせ
胡瓜と若布の酢の物
お星様ゼリー

690kcal



梅マヨ豚こま井

澄まし汁
卵豆腐
水菜ともやしポン酢和え
すいか

690kcal



ご飯 澄まし汁
さばの味噌煮
小松菜と椎茸のお浸し
さつま芋入り白和え
水ようかん

722kcal



ご飯

中華コーンスープ
酢豚
中華風豆腐サラダ
ワッフル

710kcal

