

2021年 9月 メニュー



防災の日(防災食)

中華丼 (α米)
玉子スープ
さといもいか風味
フルーツパイミン 577kcal



パン

野菜スープ
ポークチャップ
コールスローサラダ
りんごジュース 726kcal



冷やし五目うどん
ブロッコリーのマヨ和え
煮豆
チョコレート饅頭

582kcal



ポークビーンズ
野菜ときのこのスープ
ミモザサラダ
パイナップル

716kcal



ご飯

野菜スープ
白身魚のミートソース
レタスサラダ
焼きプリンタルト 713kcal

