



		そらグループ		うみグループ		工房運営(会議等)
		午前	午後	午前	午後	
1	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動 グループ外出	レクリエーション グループ外出	うみグループ外出
2	土					
3	日					
4	月	運動・ストレッチ 1作業療法プログラム	グループ活動 3作業療法プログラム	運動	グループ活動	OT サービス向上・災害対策合同会議
5	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
6	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
7	木	運動・ストレッチ 1理学療法	グループ活動	運動	グループ活動	PT(午前)
8	金	宿泊代替行事	宿泊代替行事	運動	レクリエーション	そらグループ宿泊代替行事
9	土					
10	日					
11	月	運動・ストレッチ 2作業療法プログラム	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT
12	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
13	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
14	木	運動・ストレッチ 2理学療法	クラブ活動	運動	クラブ活動	PT(午前)
15	金	運動・ストレッチ お楽しみ外出	レクリエーション お楽しみ外出	運動	レクリエーション	そらグループお楽しみ外出
16	土					
17	日					
18	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	内科医療相談日 工賃支給日
19	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	整形医療相談日 OT ポニー
20	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	悩み困り事相談日 区役所販売
21	木	運動・ストレッチ 3理学療法	グループ活動	運動	グループ活動	PT(午前)
22	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	宿泊代替行事	宿泊代替行事	うみグループ宿泊代替行事
23	土					
24	日					
25	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT
26	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
27	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	目黒っ区体操
28	木	運動・ストレッチ	クラブ活動	運動・理学療法 グループ外出	クラブ活動 グループ外出	PT(午前) うみグループ外出
29	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
30	土					
31	日					

*宿泊代替え行事の内容については、後日お知らせを配布します。

**※ 災害伝言ダイヤル(固定電話)による安否確認訓練は
10月1日は実施いたします。**
※災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。
【工房固定電話:03-3410-0778】