



令和3年 11月 東が丘福祉工房活動予定表

		そらグループ		うみグループ		工房運営(会議等)
		午前	午後	午前	午後	
1	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	
2	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
3	水					文化の日
4	木	運動・ストレッチ お楽しみ外出 1 理学療法	グループ活動 お楽しみ外出	運動	グループ活動	そらグループお楽しみ外出① PT
5	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
6	土					
7	日					
8	月	運動・ストレッチ	グループ活動 1作業療法プログラム	運動	グループ活動	OT 体重測定
9	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
10	水	グループ活動	グループ活動	グループ活動	生産活動	
11	木	運動・ストレッチ 2 理学療法	クラブ活動	運動	クラブ活動	PT
12	金	運動・ストレッチ 1グループ外出	レクリエーション 1グループ外出	運動	レクリエーション	そら1グループ外出
13	土					
14	日					
15	月	運動・ストレッチ 2作業療法プログラム	グループ活動 3作業療法プログラム	運動	グループ活動	内科医療相談日 OT 工賃支給日
16	火	運動・ストレッチ 3 理学療法	生産活動	運動	生産活動	整形医療相談日 PT
17	水	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	生産活動	家族連絡会 悩み困り事相談
18	木	運動・ストレッチ	クラブ活動	運動	クラブ活動	
19	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動 グループ外出	レクリエーション グループ外出	うみグループ外出②
20	土					
21	日					
22	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT
23	火					勤労感謝の日
24	水	運動・ストレッチ 目黒っ区体操	生産活動	運動	生産活動	目黒っ区体操
25	木	運動・ストレッチ	グループ活動 2 音楽療法	運動 理学療法	グループ活動	PT 音楽療法 区役所販売
26	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動 グループ外出	レクリエーション グループ外出	うみグループ外出③
27	土					
28	日					
29	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT
30	火	運動・ストレッチ	社会体験行事 市民コンサート	運動	社会体験行事 市民コンサート	

**** 災害伝言ダイヤル(固定電話)による安否確認訓練**
11月1日は実施します。
 ※災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。
【工房固定電話:03-3410-0778】

