

# 東が丘ひろば

第153号

発行日：令和3年11月5日



皆さん、今年の夏は日本開催のオリンピック・パラリンピックを楽しまれたでしょうか。工房では東京2020パラリンピック聖火リレー目黒区パラリンピック採火式の撮影が入ったりと大変盛り上がりました♪そんな出来事がありました今号の表紙は、手作りの聖火や、お揃いのパラリンピックマークのTシャツを着たご利用者様の写真を集めてみました📷

さてリニューアル第2弾のトピックスは、グループ外出と夏の2大行事である七夕行事・納涼祭、地域の方々との交流です。特集は、8月にオープンしました福祉の店「COHANA-コハナ-」です☺今号も読みどころ満載！それでは、お楽しみ下さい。

## 今回のトピックス

- ・そら2グループ外出活動
- ・七夕行事
- ・納涼祭
- ・目黒区立大岡山小学校介護教室
- ・特集コーナー 福祉の店「COHANA-コハナ-」
- ・新しい職員の紹介、他

## 法人の理念

私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力のある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人 東京援護協会

## そら2グループ外出 お買い物 in イオン 7月2日



久々のグループ外出、「買いたいものあるかな?」「何買うの?」と車中はとても賑やかでした。新型コロナウイルス感染症対策として、『他のお客様のいないうちにスピーディーにお買い物』がミッションでしたので、事前に買いたいものを決めて出発! そのおかげで、短時間で皆さまサッと希望のお品物を購入することが出来ました。

お買い物後は、ドライブを楽しみつつ昼食を受け取りにいざファミレス(ジョナサン)へ! 馴染みのあるお食事処ではありますが、テイクアウトを利用するのは初めて、という方がほとんどで「どんな感じなんだろう」とドキドキワクワクされている様子が伝わってきました。

そしてやってきました昼食の時間! ハンバーグやオムライスなどのバラエティーに富んだメニューを、モリモリ美味しそうに召し上がられていました。

お天気はあいにくの雨でしたが、ジメッとした天気も吹き飛ばす皆さまの楽しそうな笑顔が見られた一日でした。



## 七夕行事 7月7日

今年も毎年恒例の七夕行事を行ないました! 利用者の皆さんは事前に書いた短冊を笹に飾って、星に願いを託しました。

「好きな場所に行きたい」、「美味しい物を食べたい」、「大好きなあの人に会いたい」皆さん願い事は様々でした。

そんな素敵な願いを叶えるために、今年は天の川から星の使い「ひが星くん」がやってきました! なにやらひが星くんには願い事が叶いやすくなるパワーがあるようです。でも一つ条件が…。なんとクイズに答えて全問正解することが条件だということです! 突然始まった「七夕クイズ大会」次々に出される七夕クイズに利用者さんと職員と一緒に挑みます。中にはとても難しい難問もあり、職員が頭を悩ませていると利用者さんがヒントを出してそれをサポートしてくださいました。利用者さんと職員で力を合わせた結果は見事全問正解! ひが星くんのパワーが短冊に注がれて、皆の願いは天の川に渡っていきました。



## 納涼祭 8月6日



各地のお祭りも中止が相次ぐ中、少しでも夏祭り気分を皆に味わってもらえるようにと準備をしました。前日から廊下に屋台の装飾や提灯を並べると一気に夏祭りの雰囲気になり、立ち止まって見る方もいました。「のうりょうさい」の題字は利用者さんに書いてもらいました。

午前はそのグループが多目的室にて、午後ほうみグループが食堂にて開催しました。

浴衣やハッピー・甚平を着て気持ちも高まります。まずは東京音頭の映像と音に、手拍子をして踊って楽しみました。

次は「ハンドアーチェリー」を行いました。手作りの機械を引っ張り風船の的をめがけてボールを飛ばし、的に当たると皆で拍手！！

ラムネなどの飲み物で喉を潤して一息ついた後は、職員によるバルーンアートが始まりました。犬、うさぎ、リボンなど目の前でバルーンが変身していき、刀が出来上がると刃の状態を確認めてさやかに納める動作をする方もいました。

皆がバルーンアートを持って帰りのバスに乗り込む姿にはお祭りの余韻がありました。



## 目黒区立大岡山小学校 介護教室

9月17日



大岡山小学校で初めての介護教室が行なわれました。当日は11時頃から雨が降る予報でしたが、校庭での実施を決定！車椅子や福祉車両が校庭に置かれると、児童さんたちが「何が始まるのだろう」というキラキラな瞳で見つめてくれました。

4～5人でグループになり、車椅子に乗る人・介助する人・見守る人に分かれて車椅子体験をしました。介助の体験としては、障害物を置いてのクランクや段差で押す体験を、その後は自分で車椅子を操作して点字ブロックを通る体験などをしました。車椅子を押すときには、乗っている人に声をかけることがとても大事ですが、こちらが伝えなくても「止まります」と、立派な声かけをしてくれた児童さんたちがいました。また、体験中に「楽しかった」の言葉も聞くことができ、このように楽しみながら体験をすることで、障害を持っている人を身近な存在として感じてもらえると良いですね。



# 特集コーナー

# COHANA -コハナ-

ついに福祉の店「COHANA」がオープンしました！今回の特集コーナーでは、販売するドリンクメニューやスタッフの紹介などをお伝えします。近くを通られた際は、ぜひお立ち寄り下さい！



↓お店の外観です。こちらからお入り下さい♪目黒パーシモンホールのお隣です！



↑目黒区の青木区長も来店して下さり、店内の商品をたくさん見て下さいました！

↑オープン時は、当法人の役員も来店して、視察をしました。



↑店内には、目黒区内の福祉施設で作った多くのオリジナル製品が並んでいます。ぜひ手に取って、ご覧くださいませ！⇒



↑平日限定で日替わり弁当があります。毎日、違う味を楽しんで下さい！

⇒テラス席で心地よい風にあたりながら、リラックスしたひと時を過ごすのはいかがでしょうか。

お店の目の前は、景色のきれいな公園が広がっています。晴天の日には、皆さんのんびりとした時間を過ごしています。



↑パンやクッキー、お菓子などの種類も豊富にそろえています！ドリンクと一緒にいかがでしょうか。↓

⇒店内で購入したものは、イートインコーナーで飲食することができます！



# スタッフの紹介



店長：中島

地域の皆さまに親しまれるお店を作りあげたいと思っております。ご来店を心よりお待ちしております！



近藤

## 「自己紹介」

趣味は旅行です。知らない場所に行くと新しい発見が出来たり、綺麗な海でシュノーケリングをしたり温泉巡りが好きです。

## 「一言あいさつ」

各施設の素晴らしい商品の品々。少しでも多くの方々に見て頂きたいと思っています。お菓子やお弁当、パンいずれもとてもリーズナブルなお値段ですので、お誘い合わせの上お越し下さいませ。スタッフ一同お待ちしております

## 「おすすめドリンク」

期間限定ドリンク



M・A



## 「自己紹介」

趣味は、散歩や美術館巡りです。

## 「一言あいさつ」

こちらのお店は、八雲中央図書館・パーシモンホールに隣接しております。また、テラス席のご用意もございますのでお近くにお越しの際には、お立ち寄り下さいませ。

## 「おすすめドリンク」

- ・ホットティ (TWININGS 社製のオールグレイ使用)
- ☆香り高くとても美味しい紅茶です！



鈴木

## 「自己紹介」

最近、アボカドの水耕栽培やガーデン作りにハマっています。

## 「一言あいさつ」

オープニングスタッフとして一からお店の準備に携わることができ、貴重な体験をさせて頂きました。開店後もやりがいにあふれた日を送らせてもらっています。

## 「おすすめドリンク」

- ・カフェラテ
- ☆ビバーチェさんのコーヒー豆は、とても奥深く美味しいです！

## ドリンクメニュー表

- ・コーヒー
- ・アイスコーヒー
- ・紅茶
- ・アイ스티ー
- ・カフェラテ
- ・アイスカフェラテ
- ・リンゴジュース
- ・オレンジジュース
- ・グリーンティー
- ・フレッシュバナナジュース

## 期間限定ドリンク



## ☆営業日と場所☆

曜日：火曜日～土曜日  
 時間：11時～15時30分  
 お休み：日曜日、月曜日、祝祭日、年末年始



住所：東京都目黒区八雲 1-1-10  
 目黒区民キャンパス内

## 新しい職員の紹介

### 島田



### うみ1グループ所属

前職での障害分野の経験が1年ほどなので、分からないことが沢山あります。ご迷惑をおかけする日々になると思いますが、一日でも早く業務をこなせるようになり、利用者さんとともに成長をしていきたいと思っています。

## 内部研修を実施しました

工房では、内部研修として毎年、東京都社会福祉協議会登録講師派遣事業を、職員全員で受講しています。

今年度のテーマは、「支援に効く！コミュニケーションに効く！傾聴の基本公式」（講師：東京成徳大学の関谷氏）でした。

傾聴とは、①「本人の真の思いは本人に聴いてみないと分からない」という姿勢で話を聴き、②話を聴いて理解したことを「あなたは〇〇を△△したいんですね」などというように、「あなた」を主語にして文章を作り、伝え返す、ことがポイントなのだそうです。

意識をして「聴く」姿勢を身に付けていくことで、周りにいる方たちとのより良い信頼関係に繋がっていきたいです。



## 寄付物品のお礼

コロナ禍にあってもボランティアさんと繋がれるように目黒区社会福祉協議会にもご協力をいただき、「在宅ボランティア」の募集をしました。募集内容は、ご自宅の雑巾や洗浄して乾かしたアルミ缶を施設にお持ちいただくというものです。募集後、お蔭様でたくさんの方が施設に足を運んで下さいました。ありがとうございます。お持ちいただいた雑巾は、ご利用者様の作業や施設の環境整備で大切に使用させていただきます。

たくさん頂戴したので、雑巾の募集は一時中止させていただきます。アルミ缶については、引き続きお願いいたします。



お持ち頂いたアルミ缶は、作業で漬してからリサイクルへ出しています。そして、ご利用者様の工賃に還元されます！

## 目黒美術展のお知らせ

「障がいのあるアーティストによる作品展 日々のよろこび 2021」

目黒美術展に東が丘福祉工房の利用者の作品が出展されます！是非、皆様ご覧いただければと思います。

期間：令和3年11月30日（火）  
～12月19日（日）  
時間：10:00～18:00（入館は17:30まで）

休館日：月曜日  
観覧料：無料



## 東が丘の四季・景色



## ベストショット

施設・東が丘周辺で撮れる四季折々のベストショットをお送りします！第2弾は、「アサガオ」です。「アサガオ」の花言葉は「愛情」と「結束」。素敵な花言葉ですね。当施設も地域交流拠点になるべく、地域の皆様と支えあい、愛情の輪が広がる地域づくりに貢献していきたいと思っています。

発行者 社会福祉法人 東京援護協会  
目黒区東が丘障害福祉施設  
東が丘福祉工房 井上曜子

住所：〒152-0021 目黒区東が丘1-21-15  
TEL：03-3410-0778  
FAX：03-3410-6035  
URL：http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/  
/15higashigaoka/

## 編集後記

厳しい暑さも過ぎ去り、秋らしい気候になりました。工房では、引き続き感染症対策を実施しながら、秋冬も様々な行事を企画していきます。また、皆様にご報告いたしますので、お楽しみにして下さい！

渡辺・大西・青木

※掲載写真につきましては、許可をいただいています。