

2021 年 10 月 メニュー



ご飯 みそ汁
鶏じゃが
茄子のゴマダレがけ
小松菜のレモン醤油和え
ジョア 665kcal



パン
野菜スープ
ミートローフ
コールスローサラダ
ヤクルト 692kcal



野菜たっぷりラーメン
かぶとワカメの酢の物
豆腐しゅうまい
ワッフル 656kcal



ご飯 もずくのスープ
鯖の唐揚げ野菜あんかけ
中華風冷奴
小松菜ごま和え
柿 696kcal



ハロウィン
オムライス
パンプキンスープ
フレンチサラダ
かぼちゃプリン 702kcal

