令和4年　1月　東が丘福祉工房活動予定表

		そらグループ		うみグループ		工房運営（会議等）
		午　前	午　後	午　前	午　後	
1	土					元旦
2	日					
3	月					
4	火					
5	水	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	登所始め
6	木	運動・ストレッチ 1　理学療法	グループ活動	運動	グループ活動	PT
7	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
8	土					
9	日					
10	月					成人の日
11	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	体重測定
12	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
13	木	運動・ストレッチ 2　理学療法	成人を祝う会 リハーサル	運動	成人を祝う会 リハーサル	PT
14	金	成人を祝う会	レクリエーション	成人を祝う会	レクリエーション	成人を祝う会
15	土					
16	日					
17	月	運動・ストレッチ 1作業療法プログラム	グループ活動 3作業療法プログラム	運動	グループ活動	内科医療相談日　OT 工賃支給日
18	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	整形医療相談日　OT
19	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	家族連絡会　悩み困り事相談日
20	木	運動・ストレッチ 3　理学療法	クラブ活動	運動	クラブ活動	PT
21	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
22	土					
23	日					
24	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動	
25	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	区役所販売
26	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	目黒っ区体操
27	木	運動・ストレッチ	防災訓練 グループ活動	運動 理学療法	防災訓練 グループ活動	PT　防災訓練
28	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動	レクリエーション	
29	土					
30	日					
31	月	運動・ストレッチ 2作業療法プログラム	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT

＊＊災害伝言ダイヤル（固定電話）による安否確認訓練は
1月1日は休日のため実施しませんのでご了承下さい。