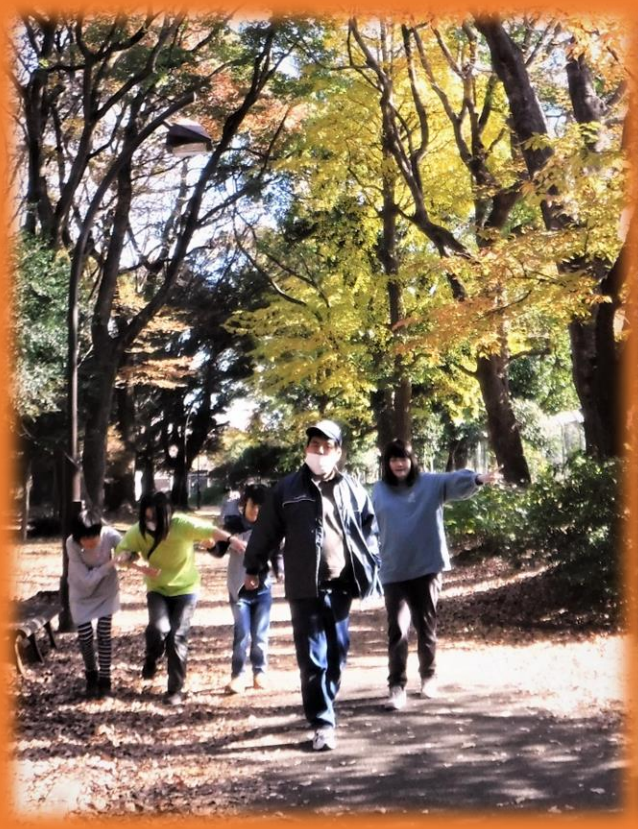
東が丘ひろば

第154号

発行日：令和３年１２月２７日



冷たい風が吹き、体を縮めて歩く季節となって参りました。工房では晴れの日には寒い季節でも元気にウォーキングに出掛けています😊今号の表紙は、綺麗な紅葉を眺めながら駒沢公園をウォーキングしている利用者様を写した２枚です。

さて今回のトピックスは、宿泊代替行事として行われたリモート旅行、グループ外出とお楽しみ外出、冬の恒例行事の年忘れ会、久々に行われました社会体験行事です。

今号を読めば外出した気分になれちゃうかも！？それでは、お楽しみ下さい♪

今回のトピックス

- 宿泊代替行事
- そら、うみグループ外出
- そらお楽しみ外出
- 年忘れ会
- 社会体験行事「生け花体験」
- 美術展への出展、他

法　人　の　理　念

私達は、高い志を持ち、時代の要請に基づき先駆的に社会福祉の充実を図るため、利他の精神をもって活力のある経営を行い、社会福祉法人としての責務を果たし、社会に貢献してまいります。

社会福祉法人　東京援護協会

宿泊代替行事

はいさ～い♪ぐるっと沖縄・九州 良か余暇オンラインツアー

そらグループ　10月8日

うみグループ　10月22日

＜行程＞

午前：沖縄観光
（カチャーシー、沖縄民謡体験
シーサー絵付け体験）

午後：九州観光
（壱岐イルカパーク）

今年度は、宿泊代替行事として、旅行会社が主催するオンラインツアーに参加しました！目黒に居ながらにして、沖縄・九州旅行に(^^)/

出発！

スクリーンに搭乗のシーンが現れ、機内アナウンスが始まり、飛行機が離陸すると、あっという間に沖縄・宮古島に着きました！

到着！

さあ、沖縄に到着しました🌺レイでお出迎え。南国気分で盛り上がってきました！

宮古島を巡ります(^^♪

工房の外はあいにくの雨でしたが、宮古島はとてもいい天気でした🌞これもオンラインツアーの良さですね。利用者さんも宮古島のきれいな海と自然を満喫していました。

シーサー絵付け体験♪

皆で思い想いに色を塗りました。個性あふれるシーサーがたくさんできました！

隣のページに続きます！

カチャーシー（沖縄舞踊）体験☆

三線の音色に自然と身体が踊りだし大盛り上がり！皆で楽しくダンシングタイム♪

昼食は、九州地方の名産品のお弁当！

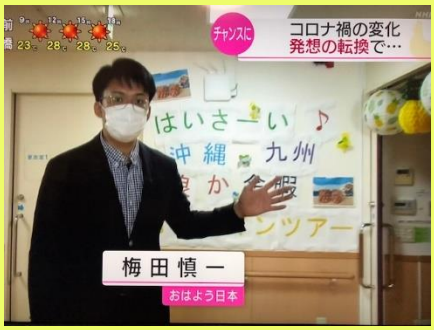
辛子レンコン（熊本名産）の辛さに思わず驚いた利用者様や、ぺろりと完食された方など様々な反応でした。

＜お品書き＞

福岡	博多明太子・筑前煮・高菜ご飯
宮崎	チキン南蛮
佐賀	いかしゅうまい
熊本	からし蓮根
鹿児島	さつま揚げ
大分	中津からあげ・金華サバのみそ焼き
長崎	ちゃんぽん風塩焼きそば
その他	青菜のお浸し・玉子焼き・揚げ野菜
デザート	フルーツゼリー

壱岐イルカパークでイルカの調教体験(^O^)

現地飼育員に合図の出し方を教わり、全員でイルカに合図を出してジャンプさせることが出来ました！水しぶきをあげてジャンプするイルカの生配信に皆さん目が釘づけ！とても貴重な体験でした☆



楽しかったです今度は(リモートで)京都に行って舞妓さんが見たい！

取材、緊張しました💦

な、なんと！オンラインツアーの様子をＮＨＫ「おはようにっぽん」の取材が入りました。インタビューにも応えました！

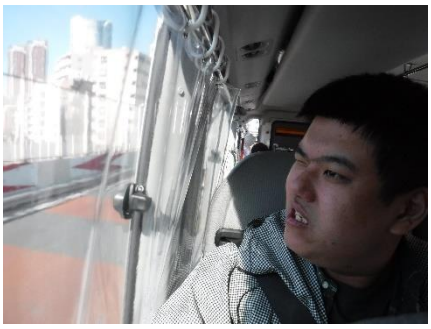
いつも過ごしている施設内での行事であったため、利用者様も安心して様々な体験を楽しめていたように感じました。利用者様のワクワクした表情が印象的な一日でした。

宿泊担当職員より

そら１グループ外出「リトルトーキョーミュージックツアー2021」 in リトルトーキョー　11 月 12 日

東京観光名所巡りの小さな旅として「リトルトーキョーミュージックツアー2021 秋」を実施しました。東京タワーやレインボーブリッジの景観で目の保養をしました。昼食は、ロイヤルホストに注文し、テイクアウトして工房で食べました(^^)/

午後は工房ミュージックルームにて、プラネタリウムで彩られた星空のもと、吉田拓郎の名曲「地下鉄に乗って」で丸ノ内線乗車を疑似体験し、「男はつらいよ」の BGM で帝釈天を訪れるなど、ご当地東京をテーマにした歌曲を鑑賞して楽しみました♪



工房ミュージック＆
プラネタリウム♪

そらグループお楽しみ外出「SL を望む公園散策♪」 in　世田谷区立大蔵運動公園　11 月 4 日

世田谷区立大蔵運動公園は、パイプの迷路などの遊具があり、SL が展示されています。久し振りの外出で利用者の皆さんの気分転換になるといいなと思っていましたが、公園に到着するなり「ごはん」のサインが出ていました(^▽^;)やはりお出かけは食事が楽しみなのですね。お昼は近くの「味の民芸」でお弁当のテイクアウト。皆さん美味しそうに召し上がっていました！

うみグループ外出「紅葉に囲まれながら公園散策☆」 in　砧公園　10 月 28 日・11 月 19 日・11 月 26 日

利用者の皆様、職員共に弾む心でいざ出発！公園内を散策し、名物「きぬた焼き」を食べて遊具で遊びました。散策を満喫した後はロイヤルホストで好きなご飯をテイクアウト。工房に戻ってゆっくり召し上がって頂きました。秋晴れの中久しぶりの外出をして気分もリフレッシュ！大満足の外出行事でした(*^_^*)

➡フリスビーで楽しく
体を動かしました！

社会体験行事「生け花体験会でお花の美しさを楽しみました！」 12 月 17 日

講師に、生け花歴 60 年の佐々木照子先生をお迎えし、お花や生け方についてのお話を聞いた後、グループごとにひとつの作品を仕上げました。同じ花を用いながらも、それぞれに華やぎや伸びやかさが感じられ、いずれも劣らぬ魅力的な作品に仕上がっていました。

この体験会でとても印象的だったのが利用者の皆様が講師のお話に耳を傾け、真剣なまなざしで花に向き合っている姿でした！年の瀬の喧騒をひととき忘れ、お花の彩りや香りを満喫しながら楽しい時間をすごしました(^^♪

⇧講師の佐々木照子先生です。貴重な生け花体験ありがとうございました！

⇦⇧利用者の皆さん、綺麗に花を飾っていました！

年末恒例「年忘れ会」を開催しました(*^-^*) 12 月 17 日

職員がニュース形式で今年のトピック（パラリンピック採火式リモート参加やCOHANA 開店など）を改めて振り返りました。メインは、グループ発表！各グループで 2021 年を写真で振り返り、パネルを作成しました！

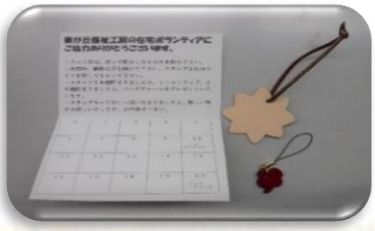
後半は職員の寸劇を挟みつつ、最後はクリスマスソングで盛り上がりました☆手拍子でリズムをとったり前に出てきて踊ったり、皆さんとても楽しんでいました(^^)/

⇩クリスマス気分で楽しくダンシング！

⇧⇨グループそれぞれの素敵な作品が出来上がっていました(^.^)

在宅ボランティア スタンプカード

　アルミ缶回収や雑巾作成にご協力いただいた際に１ポイント押させていただきます。１０ポイントでミニストラップ、２０ポイントでバッグチャームをプレゼント！
※現在は、洗って乾燥させたアルミ缶をお願いしています。ご来所の際には、スタンプカードも一緒にお持ち下さい。



ＡＥＤ・胸骨圧迫訓練

　目黒消防署八雲出張所の消防士４名による講習で「命の尊さ講座」をもとに、感染症対策を踏まえたＡＥＤ･胸骨圧迫訓練を行いました。職員からは、「利用者さんや自分の周りにいる大切な人の命を守る上では、絶対に必要な知識と技術だと改めて思いました」との感想があり、有意義な講習になりました。

目黒美術館と目黒区総合庁舎に出品した作品を見学

⇧目黒美術館「障がいのあるアーティストによる作品展　日々のよろこび2021」にて。どれも個性豊かな、素敵な作品が並んでいました☆

⇩目黒区総合庁舎「障害者週間記念事業パネル展」にて。自身で撮った写真や描いた作品がきれいに展示されていました！

東が丘の四季・景色 ベストショット

⇦施設・東が丘周辺で撮れる四季折々のベストショットをお送りします！第３弾は、施設の屋上からの景色です(^^♪
　快晴の日は、スカイツリーがうっすらと見えたり、別角度では夕焼けの中に富士山が見えたりします！

発行者　社会福祉法人　東京援護協会
　　目黒区東が丘障害福祉施設
　　東が丘福祉工房　井上曜子
住所：〒152-0021 目黒区東が丘１－21－15
TEL：03-3410-0778
FAX：03-3410-6035
URL：http://www.tokyoengokyoukai.or.jp/15higashigaoka/

<編 集 後 記>

　早いもので今年も残り僅かとなりました。今年は皆さまにとってどのような年になったでしょうか。工房でも色々なことがありましたが、明るい笑顔を忘れずに利用者の皆さまと過ごしてきました！今年も大変お世話になりました。来年も何卒よろしくお願いいたします。

渡辺・大西

※掲載写真につきましては、許可をいただいています。