

2022 年 1 月 メニュー



パン
野菜スープ
ポテトのマヨチーズ焼き
レタスサラダ
ワッフル 679kcal



成人を祝う会
ご飯 カレースープ
ハンバーグ
コールスローサラダ
オレンジ 723kcal



菜飯
澄まし汁
洋風おでん
春菊のゴマ和え
今川焼 711kcal



七草粥
七草がゆ 澄まし汁
ぶりの照り焼き
春野菜の炊き合わせ
(干支) 饅頭 623kcal



鏡開き
五目ちらし寿司
澄まし汁
豆腐とほうれん草くず煮
お汁粉 711kcal

