

2021 年 12 月 メニュー



ご飯

中華風かき玉スープ
ホキと野菜の甘酢炒め

中華風冷奴

杏仁豆腐 617kcal



冬至

ご飯 けんちん汁
鱈の西京焼き 小松菜和え

南瓜のそぼろあん

上用饅頭 717kcal



クリスマス

カレードリア

トマトスープ

温野菜のサラダ

ホワイトケーキ 735kcal



ご飯 みそ汁

すき焼き煮

セロリとわかめの酢の物

お米のムース

721kcal



パン

豆乳スープ

コロッケ

水菜の和風サラダ

みかんゼリー 692kcal

