



		そらグループ		うみグループ		工房運営(会議等)
		午前	午後	午前	午後	
1	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
2	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
3	木	アニバーサリー行事	クラブ活動	アニバーサリー行事	クラブ活動	ひな祭り 
4	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動 お楽しみ外出	レクリエーション お楽しみ外出	うみグループお楽しみ外出②
5	土					
6	日					
7	月	運動・ストレッチ 1作業療法プログラム	グループ活動 3作業療法プログラム	運動	グループ活動	体重測定 OT サービス向上・災害対策合同会議
8	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
9	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
10	木	運動・ストレッチ 1 理学療法 お楽しみ外出	グループ活動 お楽しみ外出	運動	グループ活動 1 音楽療法	PT 音楽療法(うみ1) そらグループお楽しみ外出④
11	金	運動・ストレッチ	レクリエーション	運動 お楽しみ外出	レクリエーション お楽しみ外出	うみグループお楽しみ外出③
12	土					
13	日					
14	月	運動・ストレッチ 2作業療法プログラム	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	内科医療相談日 OT 工賃支給日
15	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	整形医療相談日 OT ポニー
16	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
17	木	運動・ストレッチ 2 理学療法	グループ活動	運動	グループ活動 2 音楽療法	PT 音楽療法(うみ2)
18	金	さくらまつり	レクリエーション	運動	さくらまつり	さくらまつり 
19	土					
20	日					
21	月					春分の日 
22	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
23	水	運動・ストレッチ 目黒っ区体操	生産活動	運動	生産活動	目黒っ区体操 家族連絡会
24	木	運動・ストレッチ 3 理学療法	クラブ活動	運動・PT	クラブ活動	PT
25	金	運動・ストレッチ	防災訓練	運動	防災訓練	防災訓練
26	土					
27	日					
28	月	運動・ストレッチ	グループ活動	運動	グループ活動 作業療法プログラム	OT
29	火	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
30	水	運動・ストレッチ	生産活動	運動	生産活動	
31	木	運動・ストレッチ	グループ活動	運動 理学療法	グループ活動	

**\*\* 災害伝言ダイヤル(固定電話)による安否確認訓練**

**3月1日は実施します。**

**※災害用伝言ダイヤル(171)の基本的操作方法を裏面に印刷してあります。**

**【工房固定電話:03-3410-0778】**